



## **ZAPOBIEGANIE INWAZYJNEJ CHOROBY MENINGOKOKOWEJ**

---

### **Zakażenia meningokokowe:**

Wywoływane są przez bakterie zwane meningokokami, które mogą spowodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Mogą również wywołać sepsę, czyli uogólnioną odpowiedź organizmu na zakażenie, określane wspólnie mianem **inwazyjnej choroby meningokokowej**.

**U około 20% zdrowych ludzi (nosicieli) meningokoki występują w jamie nosowo-gardłowej nie powodując żadnych dolegliwości ani objawów.**

### **Kto najczęściej choruje:**

- dzieci w wieku od 0 do 4 roku życia,
- młodzież.

Zachorować może jednak każdy, bez względu na wiek. Najbardziej narażone są osoby mające bliskie, bezpośrednie kontakty z chorymi lub nosicielami.

### **Zakażeniu sprzyja:**

- Używanie przez kilka osób wspólnych naczyń, sztućców, picie z jednej butelki/szklanki.
- przebywanie w zatłoczonych pomieszczeniach o dużym natężeniu hałasu (dyskoteka, koncert);
- przebywanie dłuższy czas w grupie w zamkniętych pomieszczeniach (koszary internaty, akademiki);
- palenie tytoniu;
- przygodne pocałunki;
- bardziej podatni na zakażenie są ludzie, których organizm jest osłabiony wcześniejszymi infekcjami, wysiłkiem fizycznym, stresem, długotrwałym odchudzaniem itp.

## **Objawy zakażeń meningokokowych**

1. W początkowej fazie podobne są do **przeziębienia** (gorączka, bóle stawowe, mięśniowe, ogólne złe samopoczucie). Mogą również wystąpić: **bóle głowy, nudności, wymioty, sztywność karku, drgawki** często świadczące o zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych.
2. Charakterystycznym objawem w postępującym zakażeniu jest **wysypka wybroczynowa** - plamki na skórze całego ciała w postaci drobnych czerwonych punkcików zlewających się w późniejszym okresie w duże plamy, które nie bledną pod naciskiem. Wysypka może być jednym z ostatnich objawów.
3. **U dzieci poniżej 2 roku życia opisane** objawy mogą być mniej widoczne, a dominują takie, jak: brak apetytu, wymioty, spowolnienie, rozdrażnienie, rozpaczliwy płacz, senność lub drażliwość, odchylenie głowy do tyłu, pulsujące ciemączko u niemowląt, wybroczyny na skórze.

## **CHOROBA ROZWIJA SIĘ BARDZO SZYBKO!!**

**Aby skutecznie leczyć zakażenie meningokokowe, należy po wystaniu pierwszych objawów natychmiast zgłosić się do lekarza lub wezwać Pogotowie Ratunkowe, dokładnie opisując objawy.**

### **Zapobieganie:**

Najważniejszymi sposobami zabezpieczenia się przed zachorowaniem są:

- Profilaktyka poprzez stosowanie szczepień ochronnych. W Polsce są dostępne skuteczne szczepionki przeciwko wszystkim grupom serologicznym meningokoków.
- Zachowanie higieny osobistej – bardzo duże znaczenie mają prawidłowe zachowania związane z higieną osobistą.

### **UWAGA!!**

**Po bezpośrednim kontakcie z osobą chorą na inwazyjną chorobę meningokokową należy natychmiast zgłosić się do lekarza, który może zalecić przyjęcie dawki antybiotyku, co znacznie zmniejsza ryzyko zachorowania.**