



Rybnik. Miasto z ikrą.

**PROGRAM PROFILAKTYCZNY REGIONALNEGO TOWARZYSTWA
OŚWIATY ZDROWOTNEJ REALIZOWANY W RAMACH PROGRAMU
„AKTYWNI I ZDROWO”**

MOTTO

„Obywatele Unii Europejskiej przywiązują duże znaczenie do stanu swego zdrowia. Oczekują ochrony przed chorobami i zachorowaniami. Domagają się, aby żywność była bezpieczna. I pełnowartościowa, a towary i usługi rynkowe odpowiadały wysokim standardom bezpieczeństwa. Chcą wychowywać swe dzieci w zdrowym środowisku i oczekują, aby ich miejsca pracy były bezpieczne i higieniczne. Podczas podróżowania w obrębie Wspólnoty Europejskiej wymagają odpowiedzialnej pomocy i dostępności do opieki zdrowotnej o wysokiej jakości.”*

*Komunikat Komisji Wspólnot Europejskich w sprawie strategii dla zdrowia Wspólnoty Europejskiej oraz projekt Decyzji Parlamentu i Rady Europejskiej w sprawie przyjęcia programu działania wspólnoty w zakresie zdrowia publicznego (2001-2006) COM (2000) 285 final 2000/0119(COD)

WPROWADZENIE

Profilaktyka jest chronieniem człowieka w rozwoju przed zagrożeniami i reagowaniem na nie. Jej celem jest ochrona człowieka przed wszelkimi zakłóceniami rozwoju. Człowiek niedojrzały sam dla siebie może być zagrożeniem. Dlatego prowadzenie dziecka ku dojrzałości jest zarówno wychowaniem, jak i profilaktyką.

Oddziaływanie profilaktyczne ma szczególne znaczenie w odniesieniu do dzieci i młodzieży w okresie dorastania. Jest to faza rozwoju, w czasie której dokonuje się wiele intensywnych, jakościowych zmian w osobowości człowieka. Fazę tę najczęściej charakteryzuje brak integracji. Dlatego jest to czas podatny na zakłócenia i podejmowanie działań ryzykownych.

Czynniki ryzyka to wszystkie elementy (cechy, sytuacje, warunki) zwiększające prawdopodobieństwo pojawienia się niekorzystnych konsekwencji zaburzających prawidłowy rozwój. Należą do nich:

- Środowisko społeczne i normy w nim obowiązujące, promujące dane wzorce zachowań.
- Modelowanie takich zachowań w domu i w szkole.
- Grupy rówieśnicze i występujące w nich zachowania dysfunkcyjne.
- Słabe wyniki w nauce.
- Brak celów życiowych.
- Dostęp do środków i substancji psychoaktywnych.
- Wczesna inicjacja w zachowaniach ryzykownych.

Cel główny

spopularyzowanie idei społeczeństwa obywatelskiego i współodpowiedzialność za zdrowie własne i innych.

Cele szczegółowe

Wymiana doświadczeń poprzez współpracę międzynarodową.

Organizacja imprez masowych, konferencji, seminariów oraz spotkań roboczych angażujących do partnerskiej współpracy różnych osób i instytucji oraz organizacji non-profit przygraniczna, działających w obszarze promocji zdrowia i prewencji chorób.

Edukacja różnych grup społecznych na obszarze przygraniczna; przekazanie wiedzy dotyczącej różnych form dbania o własne zdrowie, przeciwdziałanie chorobom, zmiany w stereotypach myślowych na temat zdrowego stylu życia.

Program stanowi kontynuację prowadzonych działań takich jak „Zdrowie bez granic” (program realizowany we spół z Polskim Towarzystwem Medycznym z Republiki Czeskiej), Rybnickie Dni Promocji Zdrowia, Piknik Zdrowotny, Turnieje dla dzieci, Konferencje profilaktyczne, seminaria, szkolenia, wycieczki, obozy oraz narady.

Grupa docelowa: dzieci, młodzież, osoby dorosłe z różnych grup społecznych i zawodowych.

Partnerzy w realizacji zadania publicznego: Miasto Rybnik, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Rybniku, Centrum Doradztwa i Kształcenia Kadr w Rybniku, Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach, SPZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Rybnik, SPZOZ Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Nr 3 w Rybniku, Szpital Chorób Płuc Pilchowice, , Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Rybnik, NZOZ „PULS MED” Rybnik, NZOZ „Szkol-Med.” Rybnik, NZOZ „PROFEMINAE” Rybni, PCK Rybnik, CRiR BUSHIDO Rybnik, Chrześcijańska Służba Charytatywna oddział Rybnik, Rybnickie Stowarzyszenie Diabetyków, Zespół Medycznych Szkół Policealnych Województwa Śląskiego w Rybniku, Zespół Szkół Technicznych w Rybniku, Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Wellness”, Avon Polska, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Racibórz, „AUDIOFON” aparaty słuchowe Rybnik, Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii w Rybniku, Szkoły Rybnickie, NZOZ-y, Ośrodki sportowe i rekreacyjne oraz instytucje i organizacje pozarządowe które w trakcie realizacji przystąpią do naszych działań.

Realizator zadania publicznego Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej
Nasze działania są ściśle powiązany z założeniami i celami oraz zadaniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007 – 2015, nawiązują również do Światowej Deklaracji Zdrowia oraz przyjęte przez Europejski Komitet Regionalny Światowej Organizacji Zdrowia, dokumentu – “Zdrowie 21 – zdrowie dla wszystkich w XXI wieku”. Dokument ten wyznacza kierunki polityki zdrowotnej poprzez określenie 21 celów operacyjnych. Dwa podstawowe cele główne programu „Zdrowie 21”to:

- a) promocja i ochrona zdrowia,

- b) redukcja występowania głównych przyczyn chorób, urazów oraz minimalizacja ich skutków.

Opieramy się stale o nasz statut, którego celem i środkami działania są:

- popularyzowania wśród społeczeństwa wiedzy o zdrowiu i poprawy umiejętności jego zachowania,
- inspirowania działalności badawczej i wdrażania jej wyników w praktyce,
- współpracy z innymi organizacjami i instytucjami w kraju i zagranicą,
- podnoszenia kwalifikacji zawodowych i aspiracji naukowych swoich członków.

Swoje cele Towarzystwo realizuje poprzez:

- Jednoczenie osób z doświadczeniem i umiejętnościami w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia.
- Opracowywanie i wdrażanie programów edukacyjnych.
- Opracowywanie i wydawanie materiałów edukacyjnych, książek i pomocy dydaktycznych.
- Szkolenie liderów i dokształcanie osób zajmujących się działalnością oświatowo-zdrowotną i promocją zdrowia.
- Opiniowanie programów edukacyjnych i materiałów szkoleniowych opracowywanych przez inne instytucje lub organizacje.
- Wypracowywanie form i metod pracy z dziećmi i młodzieżą.
- Rozwijanie współpracy z organami administracji rządowej i samorządowej.
- Rozwijanie współpracy z zakładami opieki zdrowotnej, szkołami oraz innymi instytucjami lokalnymi i regionalnymi.
- Organizowanie kongresów, konferencji, warsztatów oraz kursów, wykładów i odczytów.
- Organizowanie konkursów, wystaw i pokazów.
- Gromadzenie i opracowywanie dokumentacji o działalności oświatowo-zdrowotnej i promocji zdrowia.
- Wspieranie osób i instytucji prowadzących działalność na rzecz oświaty zdrowotnej.
- Wspieranie inicjatyw społecznych mających na celu ochronę zdrowia.
- Prowadzenie działalności o charakterze popularyzującym cele Towarzystwa.

Rozwój społeczeństwa obywatelskiego jest jednym z celów strategicznych Wspólnoty Europejskiej. Wspólnota daje temu wyraz w swoich dokumentach i programach pomocowych wspierających międzynarodową, krajową i lokalną współpracę wszystkich trzech sektorów: publicznego, prywatnego i organizacji pozarządowych, oficjalnie nazywanych trzecim sektorem. Doświadczenie i wiedza dotycząca roli i znaczenia organizacji pozarządowych w promocji zdrowia i prewencji chorób jest nie kwestionowana a konieczność wszechstronnego wspierania ich działań wynika, między innymi z następujących uwarunkowań:

- zmian w strukturze demograficznej,
- wzrostu zapotrzebowania na usługi medyczne i opiekuńcze,
- wzrostu kosztów leczenia,
- zagrożeń środowiska,
- realiów ekonomicznych.

Zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka oraz wpływanie na determinanty zdrowia stało się wyzwaniem dla polityków, naukowców i praktyków zdrowia publicznego, w tym również dla organizacji non-profit . Wiedza i doświadczenia w tym zakresie muszą być szeroko popularyzowane a przykłady dobrej praktyki powszechnie wdrażane.