



PIKNIK ZDROWOTNY



w ramach XVIII Rybnickich Dni Promocji Zdrowia

W dniu 28.05.2011r. Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku i Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Rybniku zorganizowali dla społeczności lokalnej „Piknik Zdrowotny” w ramach XVIII Rybnickich Dni Promocji Zdrowia.

Podczas imprezy przeprowadzono następujące bezpłatne badania:



-NZOZ „PRO FEMINAE” wykonał 20 badań palpacyjnych piersi i nauki samobadania piersi- położne Danuta Paciorek i Stefania Nicewicz.



-Szpital Chorób Płuc im Św. Józefa Pilchowice wykonał 56 badań spirometrycznych- mgr Danuta Markłowska, badań ciśnienia krwi – pielęgniarka Agnieszka Serafin, konsultacji udzielał lekarz pulmonolog Marek Tańcula .



-NZOZ „PULS MED” Rybnik wykonał: 60 badań na wydolność mięśnia sercowego – pielęgniarka Sabina Czajka, 68 badań z krwi w tym: OB., morfologia, kreatynina, glukoza, trójglicerydy, cholesterol i dla mężczyzn 23 badania PSA- pielęgniarki Anna Wala i Joanna Kiełczewska. Wykonano 32 badania EKG - pielęgniarka Barbara Leśniak i udzielano konsultacji -lek med. Ewa Tomsia.



-Centrum Doradztwa i Kształcenia Kadr Rybnik.-Udzielono 14 konsultacji psychologicznych -mgr Mariola Kujńska.

-Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rybniku: wykonano 2 badania słuchu u dzieci i udzielono 1 konsultacji logopedycznej u dzieci - mgr Małgorzata Topa.



-Zespół Medycznych Szkół Policealnych Województwa Śląskiego w Rybniku: wykonał prezentację i pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, wykonał 52 badania poziomu cukru we krwi i pomiarów ciśnienia tętniczego krwi, udzielono 15 porad dietetycznych - , mag Sabina Duda wraz z uczniami szkoły: :Aneta Lara, Justyna Kuczera, Paweł Smaza, Robert Tereszczuk.



-Młodzież z „12-20 Hufca Pracy” w Rybniku włączyła się czynnie w akcję prozdrowotną – chłopcy ubrani w koszulki „Nie palę” – Alan Chruściel i Artur Kowol rozdawali przechodniom jabłka i materiały na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz materiały profilaktyczno zdrowotne.

-Udzielono 40 konsultacji dermatologicznych – lek med. Ewa Hadas.



-Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Wellness” wykonało 20 badań tkanki tłuszczowej i udzieliło informacji jak pozbyć się zbędnych kilogramów: mgr Danuta Skatuła.

-Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii w Rybniku udzielił informacji o swojej działalności 68 osobom- mgr Gabriela Marcisz i mgr Renata Raszka – Kuczaty.



-Avon Polska- wykonano 8 bezpłatnych makijaży oraz udzielono 17 konsultacji i porad kosmetycznych- Ewa Orszulik.



-Juice Plus + udzielono informacji na temat zdrowego odżywiania 20 osobom- Maria Filipiak.

-Firma „AUDIOFON” Aparaty Słuchowe : u 12 osób wykonano badania słuchu – Natalia Jeszka



-Przedstawiciele Państwowej Inspekcji Sanitarnej mgr Lidia Lazar, inż. Małgorzata Grabowska i mgr Justyna Wanot udzieliły 34 osobom informacje nt. działalności PSSE w Rybniku, porady dotyczące prowadzenia kampanii prozdrowotnych takich jak „Daj szansę swojemu dziecku. Nie daj szansy AIDS”, Europejski kodeks walki z rakiem, rozprowadzały materiały edukacyjne, ulotki, komiksy i gadżety.



-CRiR BUSHIDO Rybnik: wykonano 5 badań postawy u dzieci i udzielono 15 konsultacji- mgr Magdalena Łata i mgr Daria Hetman.

-Zakład Rehabilitacji RELAX : wykonano 30 bezpłatnych komputerowych badań stóp i kończyn dolnych u dzieci i dorosłych -mgr Adam Zostawa.

Przy organizacji i pomocy technicznej byli z nami przedstawiciele PCK mgr Hanna Szambelan, Irena Dziwoki, Michał Polok i Wolontariusze: Ewa i Józef Tomaszewscy, Bożena i Zbigniew Cieślak oraz Mirosława Piotrowska.



Organizatorki: Małgorzata Grabowska (Sanepid w Rybniku) i Mariola Kujańska (RTOZ w Rybniku)