



XX RYBNICKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

22.05.2013	
GODZINY	WYDARZENIE
8.00-10.30	Badania krwi : bezpłatna morfologia <i>oraz panele badań w cenie 8 zł każdy : ogólny, wątrobowy, tarczycowy, nerkowy</i>
8.00-11.00	Badanie stóp i kończyn dolnych dzieci i dorosłych , profilaktyka bólów kręgosłupa
8.00-11.00	Porady fizjoterapeutów, masaże
8.00-15.00	Jak skutecznie zapobiegać powstawaniu odleżyn- demonstracja sprzętu, instruktaże
8.00-15.00	Bezpłatne badania wydolności mięśnia sercowego, ciśnienia, poziomu cukru we krwi, punkt informacyjny dla rodzin pacjentów obłożnie chorych, prezentacja środków do pielęgnacji firmy Seni
8.00-15.00	Pomiar ostrości widzenia, pomiar ciśnienia wewnątrz-gałkowego
08.00-11.00	Palpacyjne badanie piersi, instruktaże
8.00-15.00	Porady i konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne
8.00-15.00	Pomiar tkanki tłuszczowej, analiza składu ciała
8.00-15.00	Pokazy udzielania I Pomocy Przedmedycznej
8.00-15.00	Cyfrowa mammografia
8.00-15.00	Punkt informacyjno – edukacyjny o tematyce prozdrowotnej i konkursy dla dzieci i młodzieży
8.00-15.00	Prezentacja populacyjnych programów wczesnego wykrywania raka piersi oraz profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy
8.00-15.00	Promocja wyrobów piekarskich oraz warzyw i owoców- degustacja
8.00-15.00	Porady kosmetyczne – pokaz makijażu

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nanoszenia zmian w programie XX Rybnickich Dni Promocji Zdrowia.

**Piknik odbędzie się w siedzibie NZOZ Puls-Med
ul. Grunwaldzka 66 w Rybniku**

XX RYBNICKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

23.05.2013	
GODZINY	WYDARZENIE
10.00-13.00	EKG
10.00-16.00	Badanie stóp i kończyn dolnych dzieci i dorosłych , profilaktyka bólów kręgosłupa- BADANIA BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ W SIEDZIBIE „RELAX” UL. PIASTA 21
13.00-16.00	Porady fizjoterapeutów dla dzieci i dorosłych, masaż
14.00-17.00	Porady lekarza Ortopedy
10.00-17.00	Określanie wieku biologicznego, konsultacja lekarska, porady dietetyczne, degustacje
10.00-17.00	Bezpłatne badania wydolności mięśnia sercowego, ciśnienia, poziomu cukru we krwi, punkt informacyjny dla rodzin pacjentów obłożnie chorych, prezentacja środków do pielęgnacji firmy Seni
10.00-15.00	Pomiar ostrości widzenia, pomiar ciśnienia wewnątrz-gałkowego
12.00-15.00	Konsultacje naturoterapeutyczne , refleksoterapia
10.00-17.00	Jak skutecznie zapobiegać powstawaniu odleżyn- demonstracja sprzętu, instruktaże
10.00-17.00	Porady i konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne
10.00-17.00	Pomiar tkanki tłuszczowej, analiza składu ciała
10.00-17.00	Pokazy udzielania I Pomocy Przedmedycznej
10.00-17.00	Cyfrowa mammografia
10:00-17.00	Punkt informacyjno–edukacyjny o tematyce prozdrowotnej. Konkursy dla dzieci i młodzieży
10.00-13.00	Konsultacje porady żywieniowe, badanie- analiza składu ciała metodą bioimpedancji
10.00-17.00	Punkt informacyjny dotyczący diety dr Ewy Dąbrowskiej, testy na nietolerancje pokarmowe i kursu „gotuję dla zdrowia”
<i>Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nanoszenia zmian w programie XX Rybnickich Dni Promocji Zdrowia.</i>	

**Piknik odbędzie się w siedzibie NZOZ Puls-Med
ul. Grunwaldzka 66 w Rybniku**



XX RYBNICKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

24.05.2013	
GODZINY	WYDARZENIE
8.00-10.30	Badania krwi : bezpłatna morfologia oraz panele badań w cenie 8 zł każdy : ogólny, wątrobowy, tarczycowy, nerkowy
8.00-11.00	Badanie stóp i kończyn dolnych dzieci i dorosłych , profilaktyka bólów kręgosłupa
8.00-11.00	Porady fizjoterapeutów dorosłych, drenaż limfatyczny
8.30-12.00	Porady lekarza dermatologa
11.15-13.00	Porady lekarza specjalisty opieki paliatywno-hospicyjnej
13.00-15.00	USG piersi
8.00-15.00	Bezpłatne badania wydolności mięśnia sercowego, ciśnienia, poziomu cukru we krwi, punkt informacyjny dla rodzin pacjentów obłożnie chorych, oraz ze zdiagnozowaną cukrzycą, prezentacja środków do pielęgnacji firmy Seni
8.00-15.00	Pomiar ostrości widzenia, pomiar ciśnienia wewnątrz-gałkowego
08.00-11.00	Palpacyjne badanie piersi, instruktaże
8.00-15.00	Porady i konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne
8.00-15.00	Pomiar tkanki tłuszczowej, analiza składu ciała
8.00-15.00	Pokazy udzielania I Pomocy Przedmedycznej
8.00-15.00	Cyfrowa mammografia
8.00-15.00	Punkt informacyjno – edukacyjny o tematyce prozdrowotnej i konkursy dla dzieci i młodzieży
9.00-15.00	Punkt informacyjny oraz pokaz filmu dotyczącego oczyszczania organizmu metodą hydrokolonoterapii.
8.00-15.00	Jak skutecznie zapobiegać powstawaniu odleżyn- demonstracja sprzętu, instruktaże

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nanoszenia zmian w programie XX Rybnickich Dni Promocji Zdrowia.

**Piknik odbędzie się w siedzibie NZOZ Puls-Med
ul. Grunwaldzka 66 w Rybniku**